

ਮੁੱਢਲੀ ਜੀਵਨ ਸਹਾਇਤਾ

D ਖ਼ਤਰੇ?

R ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਿਹਾ

S ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗੋ

A ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ

B ਅਸਧਾਰਨ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣਾ?

C CPR ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ

30 ਵਾਰ ਦਬਾਉਣਾ: 2 ਵਾਰ ਸਾਹ ਦੇਣਾ
ਜੇਕਰ ਜਾਨ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਸਾਹ
ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋ/ਅਸਮਰੱਥ ਹੋ
ਤਾਂ ਛਾਤੀ ਨੂੰ ਦਬਾਉਣਾ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ

D ਡੀਫਿਬਰੀਲੇਟਰ (AED) ਨੂੰ ਲਗਾਓ

ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ ਅਤੇ
ਇਸ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ

CPR **KIDS**

www.cprkids.com.au

ਨੰਨ੍ਹਾ ਬਾਲ



ਨੰਨ੍ਹੇ ਬਾਲ ਵਾਸਤੇ ਸਿਰ ਦੀ ਸਹੀ ਸਥਿਤੀ

ਨੰਨ੍ਹੇ ਬਾਲ ਦੀ ਛਾਤੀ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ
ਵਾਸਤੇ ਦੋ ਉਂਗਲਾਂ ਵਾਲੀ ਸਥਿਤੀ

ਬੱਚਾ



ਬੱਚੇ ਵਾਸਤੇ ਸਿਰ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਝੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਠੋਡੀ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਹੋਈ

ਬੱਚੇ ਦੀ ਛਾਤੀ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਣ
ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ

CPR ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਜਦ ਤੱਕ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਜਾਂ ਸਾਧਾਰਣ ਸਾਹ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆ ਜਾਂਦਾ

ਐਂਬੂਲੈਂਸ 000